

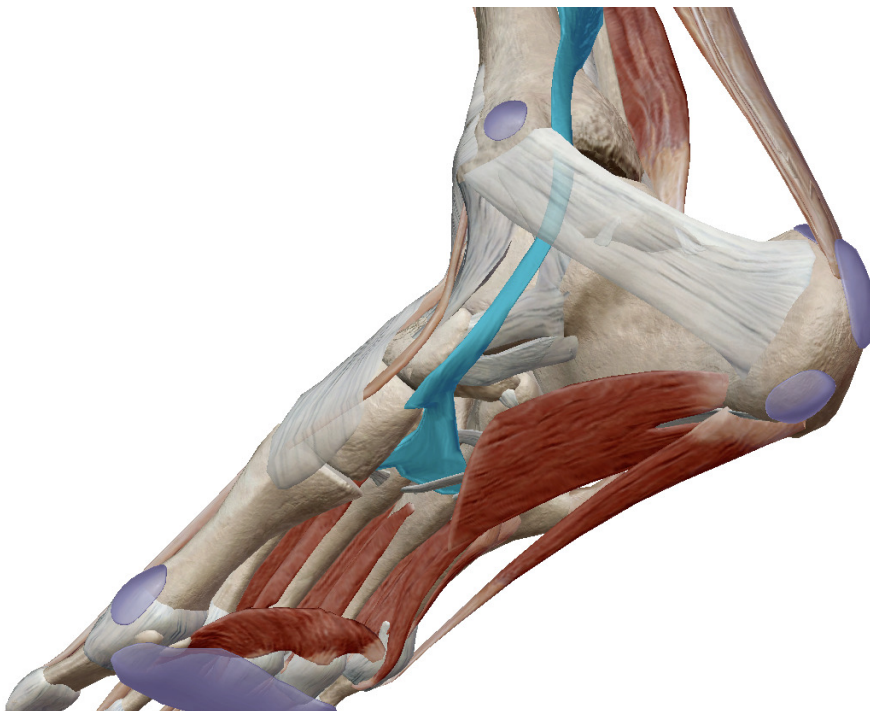
# 足回りの仕組み

足首周りのパーツをご紹介します。

### ① 後脛骨筋（こうけいこつきん）

後脛骨筋は、足の指を曲げる筋肉です。

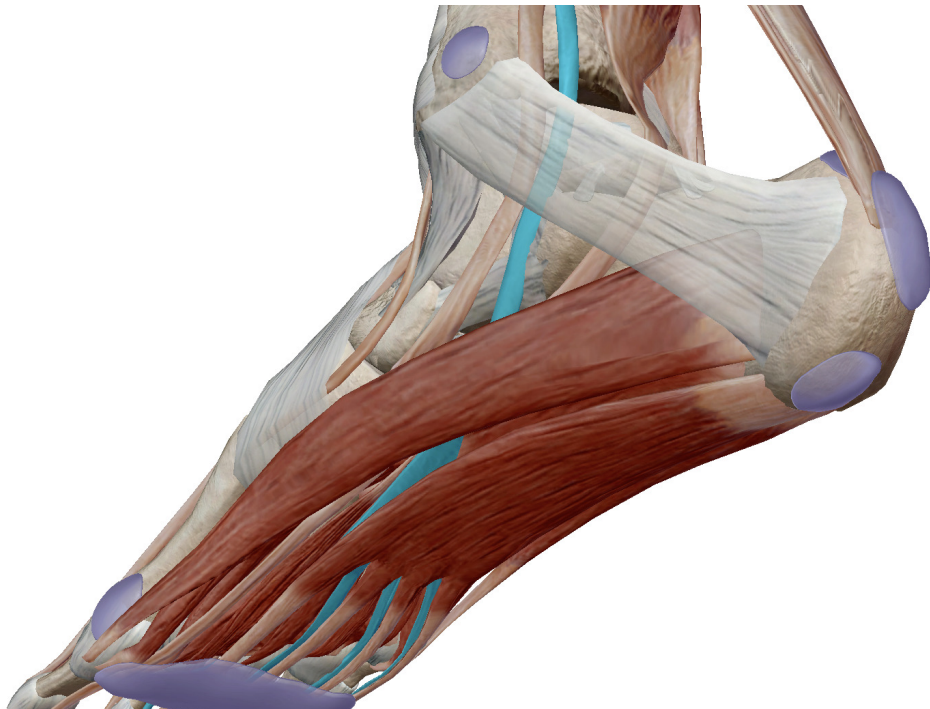
#### 【図：後脛骨筋】



## ② 長趾屈筋 (ちょうしくっきん)

長趾屈筋も、後脛骨筋同様に、足の指関節を曲げる筋肉です。

【図解：長趾屈筋】



### ③ 膝窩筋 (しつかきん)

膝窩筋は、膝（ひざ）関節を曲げる筋肉です。

【図：膝窩筋】

